

M E N U

Poniedziałek 27.07.2026 r.

śniadanie

- racuchy
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- krem czekoladowy
- masło ,dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- pasta jajeczna ze szczypiorkiem
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- rosół
- kotlet pożarski
- ziemniaki
- surówki: tarte buraczki, colesław
- ciasto: jabłecznik/sernik
- kompot/sok owocowy

kolacja

- białe kielbaski na ciepło
- ser żółty 2 rodzaje
- wędlina 2 rodzaje
- serek topiony
- masło
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- ketchup, musztarda
- herbata, dodatki: cytryna,cukier

Wtorek 28.07.2026 r.

śniadanie

- naleśniki z serem i polewą jogurtową

- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- twarożek śmietankowy
- serek topiony
- masło, dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- zupa ogórkowa
- sztuka mięsa
- kasza jęczmienna/ziemniaki
- sałatka szwedzka
- banan/jabłko
- wafelek czekoladowy
- kompot/sok owocowy

kolacja

- kiełbasa z rusztu
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- serek śmietankowy
- ketchup, musztarda
- masło, dżem - jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, cukier

Środa 29.07.2026 r.

śniadanie

- parówki cienkie z wody
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- twarożek śmietankowy
- serek topiony
- masło, dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- barszcz czerwony
- kotlet schabowy
- ziemniaki
- buraczki, surówka colesław
- ciasto drożdżowe z owocami, owoc: arbuz
- kompot/sok owocowy

kolacja

- leczko
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- serek śmietankowy
- ketchup, musztarda
- masło ,dżem - jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

Czwartek 30.07.2026 r.**śniadanie**

- kielbaski na ciepło
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- jajko na twardo
- krem czekoladowy
- masło ,dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- pasta jajeczna ze szczypiorkiem
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- zupa gulaszowa
- kotlet drobiowy w panierce
- ziemniaki
- mizeria, mix sałat
- ciasto: sernik/jabłecznik, owoc: jabłko
- kompot/sok owocowy

kolacja

- łożanki
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- masło
- twaróg
- pieczywo mieszane
- jogurt naturalny/owocowy
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, cukier

Piątek 31.07.2026 r.

śniadanie

- racuchy
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- krem czekoladowy
- masło, dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- pasta jajeczna ze szczypiorkiem
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- kapuśniak
- ryba panierowana
- ziemniaki
- warzywa na parze, surówka z kapusty kiszanej
- drożdżówka, owoc
- kompot/sok owocowy

kolacja

- spaghetti bolognese z mięsem
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- masło,
- twaróg
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

Sobota 01.08.2026 r.

śniadanie

- parówki cienkie z wody
- ketchup, musztarda
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- jaja na twardo
- masło, dżem
- płatki śniadaniowe, musli
- jogurt naturalny/owocowy
- pieczywo mieszane
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- żurek staropolski
- kotlet mielony
- buraczki, surówka z kapusty
- jabłko/banan, batonik energetyczny
- kompot/sok owocowy

kolacja

- pierogi ukraińskie oraz z mięsem z cebulką
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- serek śmietankowy
- pieczywo mieszane ,masło, dżem
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

Niedziela 02.08.2026 r.

śniadanie

- kielbaski śląskie na ciepło
- ser żółty 2 rodzaje
- wędliny 2 rodzaje
- twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką
- serek topiony
- pieczywo mieszane
- krem czekoladowy
- masło ,dżem
- jogurt naturalny/owocowy
- płatki z mlekiem, musli
- ketchup, musztarda
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier

obiad

- rosół z makaronem
- kurczak pieczony
- ziemniaki
- mizeria, surówka z kapusty
- nektarynka
- ciasto drożdżowe
- kompot/sok owocowy

kolacja

- fasolka po bretońsku
- ser żółty 2 rodzaje
- ryba po grecku
- wędliny 2 rodzaje
- serek topiony
- pieczywo mieszane
- masło, dżem
- bukiet warzyw: (pomidory, ogórki, rzodkiewka, papryka)
- kawa, herbata, dodatki: cytryna, mleko, cukier